

MES ÉCO-GESTES PENDANT LES VACANCES

Dans mon logement

JE MODÈRE MA CONSOMMATION D'EAU :

- ✓ Je prends une douche (rapide) plutôt qu'un bain
- ✓ J'utilise le lave-linge avec des cycles courts et à basse température
- ✓ Je remplis complètement le lave-vaisselle
- ✓ Je ne laisse pas couler l'eau pendant le brossage de dents ou le lavage de mains

Un robinet qui coule pendant 3 minutes, ce sont 36 litres d'eau gaspillés !



JE RÉDUIS ET JE TRIE MES DÉCHETS :

- ✓ Je privilégie les produits avec peu d'emballage
- ✓ Je respecte les critères de tri sélectif qui ont été mis à ma disposition
- ✓ Je dépose le verre dans les colonnes mises en place dans le quartier
- ✓ J'évite l'utilisation de produits jetables à usage unique : serviettes en papier, lingettes...
- ✓ Je ne jette pas d'huile ni de produits nocifs dans le circuit des eaux usées

Chaque année, un français produit 360 kg de déchets ménagers !



JE RÉALISE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE :

- ✓ J'éteins la lumière quand je quitte une pièce
- ✓ Je ne laisse pas les appareils électriques en mode veille
- ✓ Je ne laisse pas les chargeurs branchés sur les prises inutilement
- ✓ Je ferme les volets la journée pour me protéger de la chaleur
- ✓ Je limite l'utilisation de la climatisation et je l'éteins pendant mon absence
- ✓ Je profite du soleil pour le séchage de mon linge au lieu d'utiliser le sèche-linge
- ✓ Je profite du vent et de la fraîcheur du soir pour aérer mon logement



Les offices de tourisme mettent à votre disposition des cendriers de plage !



Lors de mes activités

À LA PLAGE :

- ✓ Je ne cache pas mes mégots ou mon chewing-gum dans le sable
- ✓ Je ne joue pas avec l'eau des douches de plage
- ✓ Je ne laisse pas mes déchets s'envoler
- ✓ Je ne mets pas de crème solaire juste avant la baignade
- ✓ Je choisis un lait solaire plutôt qu'une huile solaire qui entrave la survie des plantes
- ✓ Je ne grimpe pas sur les dunes, elles sont fragiles !
- ✓ Je privilégie des activités et des sports respectueux de l'environnement

DANS LA NATURE :

- ✓ Je ne laisse pas mes déchets dans la nature lors de mes pique-niques ou visites
- ✓ Je ne cueille pas de plantes car il peut s'agir d'une espèce protégée
- ✓ Je ne sors pas des sentiers balisés pour éviter le piétinement des zones fragiles
- ✓ Je respecte les périodes et les zones de pêche et je me renseigne sur les tailles minimales et les quantités autorisées (livret disponible dans les offices de tourisme)

MES DÉPLACEMENTS ET MES ACHATS :

- ✓ Je privilégie au maximum les déplacements doux : vélo, marche, rollers,...
- ✓ Je pense au transport en commun ou au covoiturage quand c'est possible
- ✓ J'achète des fruits et légumes de saison et je privilégie les produits locaux
- ✓ Je choisis de préférence des produits ayant l'écolabel européen
- ✓ Je favorise le commerce et les services de proximité

