

A watercolor-style illustration of a globe, rendered in various shades of green and blue. The globe is held gently in two orange-toned hands, one on the left and one on the right. The globe is surrounded by a dense, lush arrangement of various green leaves and plants, some with long, thin stems and others with broader, more rounded leaves. The overall composition is centered and balanced, with a soft, naturalistic feel.

# LES ÉCO-GESTES

# MES ÉCO-GESTES PENDANT LES VACANCES

## *Dans mon logement*

### *Je modère ma consommation d'eau:*

- Je prends une **douche (rapide)** plutôt qu'un bain
- J'utilise le **lave-linge** avec des **cycles courts** et à **basse température**
- Je **remplis complètement** le lave-vaisselle avant de le faire tourner
- Je **ne laisse pas couler l'eau** pendant le brossage de dents ou le lavage de mains



Un robinet qui coule pendant 3 minutes, ce sont 36 litres d'eau gaspillés !



### *Je réduis et je trie mes déchets:*

- Je privilégie les **produits avec peu d'emballage** ou j'**achète en vrac**
- Je **respecte les critères de tri sélectif** qui ont été mis à ma disposition
- Je **dépense le verre** dans les colonnes mises en place dans le quartier
- J'**évite l'utilisation de produits jetables** à **usage unique**: gobelets, lingettes...
- Je **ne jette pas** d'huile ni de produits nocifs **dans le circuit des eaux usées**



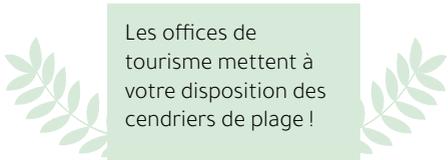
Chaque année, un français produit 568 kg de déchets ménagers et assimilés !



### *Je réalise des économies d'énergie:*

- J'**éteins la lumière** quand je **quitte une pièce**
- Je **ne laisse pas les appareils électriques en mode veille**
- Je **ne laisse pas les chargeurs branchés** sur les prises inutilement
- Je **ferme les volets la journée** pour me protéger de la chaleur
- Je **limite l'utilisation de la climatisation** et je **l'éteins pendant mon absence**
- Je **profite du soleil pour le séchage de mon linge** au lieu d'utiliser le sèche-linge
- Je **profite du vent** et de la fraîcheur du soir **pour aérer mon logement**





Les offices de  
tourisme mettent à  
votre disposition des  
cendriers de plage !

## Lors de mes activités

### À la plage:

- Je **n'enterre pas** mes mégots ou mon chewing-gum **dans le sable**
- Je **ne laisse pas mes déchets s'envoler**. J'utilise les poubelles ou je ramène mes déchets avec moi
- À la douche, je **limite ma consommation d'eau** et n'utilise pas de savon. Je ne lave pas mes jouets de plage avec l'eau de la douche
- Je choisis **la crème solaire plutôt qu'une huile** car elle pollue moins ; les produits gras forment un écran à la surface de l'eau et ralentissent la photosynthèse des végétaux marins
- Je **ne mets pas de la crème solaire juste avant la baignade**
- Je **ne marche pas dans les dunes** car elles sont fragiles et peuvent s'effondrer ; les préserver c'est aussi protéger mon environnement de vacances (protection contre la submersion, rôle fort pour la biodiversité)
- J'**apprends à connaître la laisse de mer** (bois flottés, algues, coquilles d'huîtres, etc.) et à l'accepter

### Dans la nature:

- Je **privilégie des activités et des sports respectueux de l'environnement**
- Je **ne laisse pas mes déchets dans la nature**, je les garde avec moi ou les dépose dans les poubelles prévues à cet effet. Je **trie mes déchets si j'en ai l'opportunité**
- Je **respecte la faune et la flore** : je ne **dérange pas les animaux** et je ne **cueille pas les plantes** qui sont possiblement protégées
- Je **ne sors pas des sentiers balisés** pour éviter le piétinement des zones fragiles
- Je **limite ma pêche aux zones, périodes, tailles et quantités autorisées** (livret disponible dans les Bureaux d'Information Touristique)
- Je **respecte la réglementation de l'espace protégé**

### Mes déplacements et mes achats:

- Je **privilégie au maximum les déplacements doux** : vélo, marche, rollers...
  - Je **pense au transport en commun** ou au **covoiturage** quand c'est possible
  - J'**achète des fruits et légumes de saison** et **privilégie les produits locaux**
  - Je **choisis de préférence** des produits **ayant un écolabel**
  - Je **favorise le commerce et les services de proximité**
- 

## *Le mot du propriétaire:*

« Les nouvelles normes de classements des meublés de tourisme nous sensibilisent au développement durable.

Afin de préserver l'environnement sans affecter le confort de votre séjour, nous avons équipé notre location de dispositifs qui aident à limiter notre empreinte écologique.

Nous vous invitons à adopter les éco-gestes qui contribuent à une consommation d'eau et d'énergie raisonnée.

Nous vous remercions pour votre contribution au respect de notre fragile environnement.

Bon séjour ! »